

Getting Ready for your Virtual Clinic Appointment

3 easy steps

Step 1 – Medical tests

You will be contacted by a CT scan department to have a CT scan of your aorta. Please attend this appointment as these results will help us decide the right care plan for you.

Step 2 – Describe your symptoms

A nurse will call you on the phone and ask you questions about your health. The nurse will also answer any questions you may have about your aortic disease.

Step 3 – Review your care plan

The Manitoba Thoracic Aortic Clinic team will look at your test results. You and your family doctor will be contacted with your test results by phone or by mail.

If you move or change your phone number please contact the clinic Monday to Friday 7:30 a.m. to 3:45 p.m. (except holidays) by calling 1-204-258-1811.



Follow-up Care Made Simple

Contact your family doctor for health concerns. Your family doctor will notify the Manitoba Thoracic Aortic Clinic if it is related to your aortic disease.

Call 911 if you have:

- Sudden severe chest or back pain
- Pain getting worse and/or moving through your body
- Rapid heartbeat
- Difficulty breathing
- Numb, cold or weak legs
- Unable to move your legs and/or arms
- Signs of a stroke (sudden weakness, dizziness, confusion, visual changes, slurred speech)
- Loss of bladder or bowel control

Improve your health by:

- Quitting smoking
- Eating a heart healthy diet
- Exercising regularly (after discussion with your family doctor)
- Maintaining a healthy weight
- Taking your medications as prescribed



Welcome to the Manitoba Thoracic Aortic Virtual Clinic

Virtual clinics :

- bring high quality healthcare to you;
- use modern technology to improve access to specialty care for patients;
- enable follow-up with the thoracic aorta disease team in the comfort of your own community;
- do not require you to come to the hospital for your check-up.



Préparez-vous à votre rendez-vous au centre de consultation virtuelle

3 étapes faciles

Première étape – Examens médicaux

Un membre du personnel du service de tomodensitométrie communiquera avec vous pour vous faire subir une TDM (CT) de l'aorte.

Il est important de vous rendre à ce rendez-vous, car les résultats de cet examen nous aideront à élaborer le plan qui vous convient.

Deuxième étape – Description de vos symptômes.

Un membre du personnel infirmier vous téléphonera et vous posera des questions sur votre santé.

Cette personne répondra également à vos questions sur votre maladie aortique, si vous en avez.

Troisième étape – Révision de votre plan de soins

L'équipe du centre de consultation thoraco-aortique du Manitoba examinera vos résultats d'examen.

On vous transmettra vos résultats d'examen, et on les transmettra aussi à votre médecin de famille, par téléphone ou par courriel.

Si vous déménagez ou si votre numéro de téléphone a changé, veuillez en informer le centre de consultation ouvert du lundi au vendredi, de 7 h 30 à 15 h 45 (sauf les jours fériés) en composant le 1 204 258-1811.



Simplification des soins de suivi

Si vous avez une préoccupation concernant votre état de santé, communiquez avec votre médecin de famille. Celui-ci avisera le centre de consultation thoraco-aortique du Manitoba si le problème de santé concerne votre maladie aortique.

Composez le 911 si vous éprouvez l'un ou l'autre de ce qui suit :

- Intense douleur soudaine à la poitrine ou au dos
- Aggravation de la douleur, ou déplacement de la douleur dans votre corps
- Rythme cardiaque rapide
- Difficulté à respirer
- Jambes faibles, froides ou engourdis
- Incapacité de bouger les jambes ou les bras
 - Signes d'AVC (faiblesse soudaine, étourdissements, confusion, troubles visuels, difficulté à prononcer les mots)
 - Incapacité à retenir l'urine ou les selles

Améliorez votre état de santé par les mesures suivantes :

- Cessez de fumer.
- Adoptez un régime alimentaire bon pour le cœur.
 - Faites de l'exercice (après en avoir discuté avec votre médecin de famille).
- Maintenez un poids santé.
- Prenez vos médicaments tel que prescrit.



Bienvenue au centre de consultation virtuelle thoraco-aortique du Manitoba

Les centres de consultation virtuelle...

- mettent à votre disposition des soins de santé de grande qualité;
- font appel à une technologie moderne pour améliorer l'accès des patients à des soins spécialisés;
- permettent un suivi de l'équipe spécialisée en maladies thoraco-aortiques dans le confort de votre propre collectivité;
- vous évitent de vous rendre à l'hôpital pour vos examens médicaux.

