

Information pour le patient et sa famille

L'implantation d'un stimulateur cardiaque

Un guide pour le patient et sa famille



Hôpital St-Boniface Hospital

Préparé par le programme des sciences cardiaques

Avril 2017 7102-9051-7

Sommaire

Liste de contrôle du patient.....	1
Le stimulateur cardiaque	2
Pourquoi vous avez besoin d'un stimulateur cardiaque	3
Préparation à l'implantation du stimulateur cardiaque	5
Congé et soins de suivi.....	8
Questions fréquemment posées	13
Liste des médicaments	14

Adapté avec la permission de



UNIVERSITY OF OTTAWA
HEART INSTITUTE
INSTITUT DE CARDIOLOGIE
DE L'UNIVERSITÉ D'OTTAWA

Liste de contrôle du patient

La liste de contrôle suivante aidera à vous préparer à l'implantation d'un stimulateur cardiaque.

Avant l'implantation :

- Remplissez la liste de médicaments au verso du livret et apportez-la à vos rendez-vous.
- Apportez tous vos médicaments dans l'emballage original de la pharmacie ou la plaquette alvéolée originale. Le jour de l'implantation, vous prendrez vos médicaments à l'hôpital.

Le jour de l'implantation :

- Ne mangez ni ne buvez rien après minuit.
- Enlevez le vernis à ongles et ne vous maquillez pas.
- Ne prenez aucun médicament le matin de l'implantation à moins qu'un médecin ou une infirmière de notre clinique vous l'autorise.

Médicament	Quand arrêter de le prendre

Apportez les articles suivants à l'hôpital :

- Votre carte de santé
- Tous vos médicaments dans l'emballage original
- Nom et no de téléphone de la personne-contact d'urgence
- Liste de vos allergies

Laissez les articles suivants à la maison :

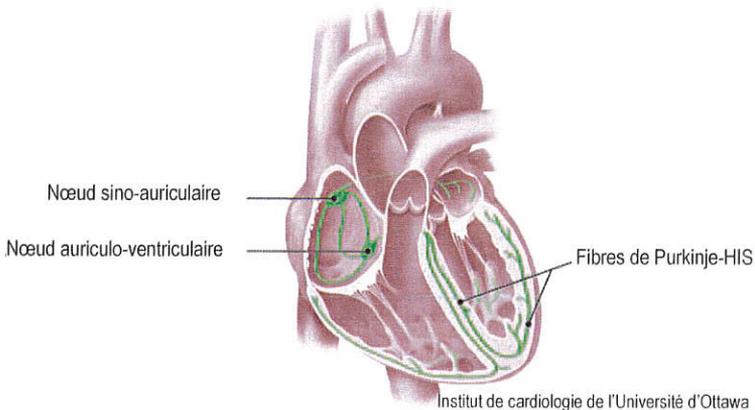
- Tout objet de valeur, p. ex., argent, bijoux, téléphone portable et tout autre appareil électronique. L'Hôpital Saint-Boniface n'est pas tenu responsable pour la perte ou l'endommagement des objets personnels.

Prévoir le congé :

- ❑ Vous NE POUVEZ PAS conduire. Demandez à quelqu'un de vous ramener à la maison.
- ❑ Demandez à quelqu'un de rester avec vous la première nuit après votre séjour à l'hôpital.
- ❑ Si vous habitez à plus d'une heure et demie de l'Hôpital Saint-Boniface ou à plus de 30 minutes d'un service d'urgence, vous devrez faire des arrangements pour rester à Winnipeg la première nuit après votre congé.

Le système électrique du cœur

Votre cœur fonctionne comme une pompe. Sa tâche principale est de transporter le sang au reste du corps. Le cœur a un côté droit et un côté gauche. Chaque côté a une oreillette dans la partie supérieure, qui prend le sang retournant vers le cœur, et un ventricule dans la partie inférieure, qui envoie le sang vers le reste du corps.



Le pompage du cœur est contrôlé par un courant électrique ou une impulsion. L'impulsion débute dans le nœud sino-auriculaire et se propage ensuite dans les deux oreillettes, qui se contractent pour pousser le sang dans les ventricules.

L'impulsion descend ensuite vers le nœud auriculo-ventriculaire, qui se divise en deux branches et descend jusqu'au fond des ventricules en même temps. C'est ainsi que le cœur peut pomper efficacement.

Arythmies cardiaques

Une arythmie a lieu quand le cœur a une fréquence irrégulière. La tachyarythmie a lieu quand le cœur bat trop vite et la bradyarythmie a lieu quand le cœur bat trop lentement.

Les arythmies sont fréquentes et ne causent normalement aucun problème. Dans de rares cas, elles peuvent causer des étourdissements ou une grande fatigue.

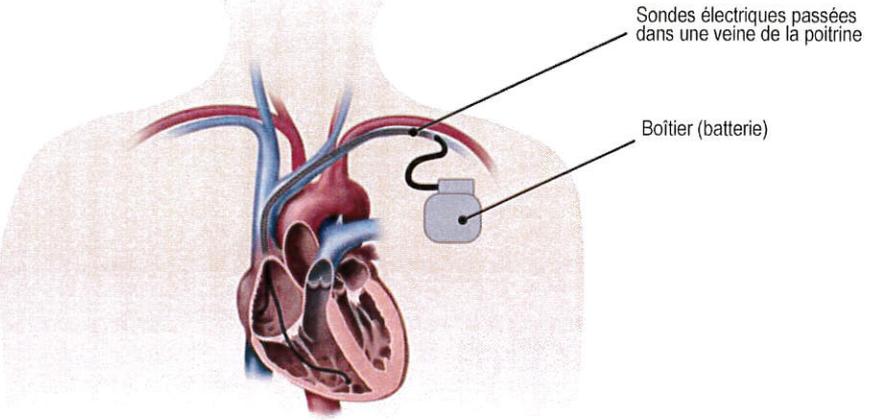
Pourquoi vous avez besoin d'un stimulateur cardiaque

La majorité des gens qui ont besoin d'un stimulateur cardiaque en ont besoin parce que leur cœur bat trop lentement pour les besoins de leur corps. Il s'agit d'une bradycardie. Une fréquence cardiaque lente peut causer l'étourdissement, la fatigue et un sentiment de faiblesse qui peut entraîner le risque de blessure.

Les composants du stimulateur cardiaque

Le stimulateur cardiaque est composé de deux parties : le boîtier (nommé parfois batterie) et un fil ou plus (nommé sonde). Le boîtier contient la batterie, des fils importants et l'ordinateur qui font fonctionner le stimulateur cardiaque. Les sondes sont des fils spéciaux reliés d'un bout au boîtier et de l'autre bout à un endroit à l'intérieur du cœur.

Afin d'aider le cœur à battre correctement, une faible impulsion électrique est envoyée du boîtier, le long des sondes, puis jusqu'au muscle cardiaque. Ce courant électrique fait battre le cœur et peut être envoyé au besoin afin de maintenir une fréquence cardiaque saine.



En général, le stimulateur cardiaque est implanté dans le côté gauche de la poitrine, sous la clavicule.

Vous recevrez une carte d'identité temporaire avec l'appareil et l'information sur les sondes. Une carte permanente vous sera postée dans les mois suivants.

Préparation à l'implantation d'un stimulateur cardiaque

Un stimulateur cardiaque est posé par un cardiologue spécialisé dans le système électrique du cœur. Cette spécialisation s'appelle l'électrophysiologie. Ces cardiologues travaillent en équipe pour soigner les patients qui ont besoin d'un stimulateur cardiaque. Cela veut dire que le médecin que vous consulterez en clinique ne sera pas nécessairement celui qui posera le stimulateur cardiaque.

Avant l'intervention

Veuillez utiliser la liste de contrôle du patient à la page 3 pour vous préparer à l'intervention.

Le jour de l'implantation du stimulateur cardiaque :

- Arrivez à l'hôpital selon les directives que vous aurez reçues. Vous ne devez pas arriver tôt puisque l'heure donnée prend en compte le temps dont nous avons besoin pour vous préparer.
- Présentez-vous à l'admission des patients au 2^e étage du Centre Y2 Bergen. C'est au même endroit que la clinique *Stimulateur cardiaque / Défibrillateur*. Prenez l'ascenseur près de l'entrée du service d'urgence jusqu'au 2^e étage et tournez à droite pour prendre le passage.
- Après que vous serez admis, rendez-vous au secteur *Avant et après l'intervention* et restez-y jusqu'à l'heure de l'implantation du stimulateur cardiaque.
- L'implantation aura lieu dans une salle spéciale appelée le *Labo d'intervention*. Le médecin qui posera le stimulateur cardiaque viendra vous rencontrer dans le secteur *Avant et après l'intervention*. C'est le moment de poser vos dernières questions avant de lire et signer le consentement pour l'implantation du stimulateur cardiaque.

- ❑ Une fois dans le secteur *Avant et après l'intervention*, vous enfilerez une blouse d'hôpital. Votre poitrine sera rasée et désinfectée à l'aide d'une solution froide. Vous aurez le temps d'utiliser la toilette. Une ligne intraveineuse (IV) sera fixée à votre bras. Vous recevrez un antibiotique pour prévenir les infections et cette ligne IV servira à vous donner des médicaments pour votre confort pendant l'implantation.
- ❑ Seulement un ami ou un parent pourra vous attendre dans le secteur *Avant et après l'intervention*, car l'espace est limité. Les autres personnes de soutien attendront dans la salle d'attente de la clinique. À votre retour dans le secteur *Avant et après l'intervention*, le personnel appellera votre ami ou parent pour qu'il puisse attendre avec vous jusqu'à ce que vous rentriez chez vous ou que vous vous rendiez à une chambre pour la nuit.

Dans le Labo d'intervention

- ❑ Le médecin, les infirmières et le technologue en radiologie font partie de l'équipe nécessaire pour poser le stimulateur cardiaque. Tous les membres du personnel portent une chemise, un masque, un bonnet et un tablier de protection.
- ❑ On désinfectera de nouveau votre poitrine avec la solution froide et vous couvrira de draps stérilisés. Il est important de ne pas toucher la surface des draps une fois en place. Avisez l'infirmière de vos inquiétudes pendant l'implantation et elle pourra vous aider.
- ❑ On vous donnera des médicaments par IV pour vous aider à vous détendre; vous pourriez même somnoler. Vous aurez aussi des médicaments antidouleur par IV en cas de besoin.
- ❑ La région sous la clavicule sera anesthésiée, là où le stimulateur cardiaque sera posé.

- ❑ Dès que l'anesthésie aura agi, le médecin fera une petite incision. À l'aide d'une radiographie spécialisée, il passera les sondes du stimulateur cardiaque dans les veines vers le cœur. Ce n'est pas douloureux, mais vous pourriez sentir de la pression au moment de l'entrée dans les veines. Le boîtier sera ensuite posé juste sous la peau. Avisez l'infirmière si vous avez de la douleur ou des inquiétudes. Il est important de rester immobile pendant l'implantation.
- ❑ Une fois le stimulateur cardiaque posé, l'incision sera cousue. Les points de suture ne devront pas être enlevés, ils se dissoudront d'eux-mêmes. On mettra des diachylons et un pansement sur l'incision et un plus grand pansement par-dessus le tout.
- ❑ La pose d'un stimulateur cardiaque peut prendre 1 ou 2 heures ou plus.

Après l'implantation

- ❑ On vous ramènera au secteur *Avant et après l'intervention* sur une civière.
- ❑ Vous serez branché à un moniteur de fréquence cardiaque qui suivra votre fréquence cardiaque et tension artérielle. On fera une radiographie pour vérifier l'emplacement du stimulateur cardiaque.
- ❑ Une infirmière de la clinique *Stimulateur cardiaque / Défibrillateur* vérifiera le fonctionnement du stimulateur cardiaque à l'aide d'une sonde sur votre poitrine. Cela ne cause aucune douleur.
- ❑ Vous aurez peut-être de la douleur dans la région où on a posé le stimulateur cardiaque. Si vous avez de la douleur, dites-le à l'infirmière afin qu'elle change votre position et vous donne un médicament antidouleur pour votre confort.
- ❑ Il est important de ne pas lever le bras du côté de l'implantation du stimulateur cardiaque au-dessus de la tête pendant les 4 premières semaines, car cela peut éloigner les sondes de la paroi du cœur et nuire au fonctionnement du stimulateur cardiaque.

- Il pourrait y avoir des ecchymoses ou un changement de couleur de la peau autour de la région de l'implantation. Si vous preniez un anticoagulant avant l'intervention, ces changements pourraient être plus remarquables.
- Vous pourrez manger et boire comme d'habitude quand vous retournerez au secteur *Avant et après l'intervention*. L'infirmière vous aidera au besoin et peut vous apporter une boisson et une collation légère.

Congé et soins de suivi

Dès que vous vous sentirez mieux, que vous aurez mangé et marché, vous pourrez rentrer chez vous. Il faut des fois passer la nuit à l'hôpital. Nous vous dirons avant de poser le stimulateur cardiaque si vous devrez passer la nuit.

L'infirmière vous apprendra à avoir soin de la région de l'implantation avant que vous quittiez l'hôpital. Le médecin passera en revue les changements de médicaments s'il y a lieu. Il vous dira aussi si vous ne devriez pas conduire pour un certain temps et quand vous pourrez retourner au travail.

Avant que vous quittiez l'hôpital, l'IV sera enlevée et le moniteur de fréquence cardiaque, débranché.

Liste de contrôle pour le congé

- Changement de médicament _____
- Activité pour les prochaines semaines _____
- Restrictions à la conduites _____
- Retour au travail _____

Soin de la région de l'implantation :

- Laissez le pansement extérieur pendant 5 jours et gardez-le sec.
- Ne prenez pas de douche avec le pansement extérieur, prenez plutôt un bain en gardant le pansement sec.
- Vous pouvez prendre une douche après que le pansement sera enlevé, mais ne trempez pas la région de l'implantation avant votre premier rendez-vous de suivi.
- Ne frottez pas de savon la région d'implantation pour 10 jours. N'utilisez pas de lotion ni de crème sur cette région.
- Laissez les diachylons qui recouvrent la région de l'implantation jusqu'à ce qu'ils tombent, c'est-à-dire entre 2 et 4 semaines. Les points de suture sous la peau se dissoudront d'eux-mêmes.

Quand appeler la clinique *Stimulateur cardiaque / Défibrillateur*

- La plaie enfle, gonfle, laisse échapper du liquide, rougit ou est chaud au toucher
- Le bras ou la main du côté du stimulateur cardiaque enfle ou fait mal
- Vous avez une fièvre et un des symptômes ci-dessus
- Si vous avez des inquiétudes relatives au stimulateur cardiaque

**La clinique *Stimulateur cardiaque* est ouverte
du lundi au vendredi de 8 h 00 à 16 h 00**

204-237-2431

**En dehors de ces heures, rendez-vous au service
d'urgence local**

**SI VOUS VOUS SENTEZ TRÈS ÉTOURDI OU FAIBLE,
RENDEZ-VOUS AU SERVICE D'URGENCE LE PLUS PRÈS**

Activité

- Ne levez pas le bras du côté du stimulateur cardiaque au-dessus de la tête pendant 4 semaines.
- Ne soulevez aucun objet qui pèse plus de 5 lb (2,3 kg), ne tirez aucun objet lourd avec ce bras pendant 4 semaines.
- Évitez de passer l'aspirateur et de déblayer la neige pendant 4 semaines. Augmentez progressivement le niveau d'activité pour revenir où vous étiez avant l'implantation.
- Évitez la natation, le golf, le tennis et les sports de contact pendant 4 à 6 semaines.

La conduite

Votre médecin vous dira combien de temps attendre avant de conduire. On dit à la majorité des gens de ne pas conduire pendant une semaine, mais cela pourrait être plus long, selon le type de stimulateur cardiaque qui a été posé et la raison pour laquelle vous en aviez besoin.

Les médicaments

Vous aurez peut-être une ordonnance pour un médicament antidouleur, à prendre au besoin. Continuez de prendre vos médicaments habituels à moins d'avis contraire.

Suivi dans la clinique Stimulateur cardiaque / Défibrillateur

- À chacune de vos visites à la clinique *Stimulateur cardiaque*, une infirmière vérifiera le stimulateur cardiaque et choisira les réglages les mieux adaptés à vos besoins.
- Le cas échéant, vous verrez un cardiologue concernant le stimulateur cardiaque ou votre fréquence cardiaque.
- La fréquence de vos visites à la clinique dépendra de différents facteurs. À la fin de chaque visite, nous vous dirons quand vous devrez retourner pour le prochain rendez-vous.
- Votre médecin de famille et le cardiologue recevront des mises à jour relatives à vos visites au besoin.
- Apportez une liste à jour de vos médicaments à chaque rendez-vous.

Réadaptation cardiologique

Afin de prévenir d'autres problèmes du cœur, prenez en compte les quatre points suivants : les médicaments, l'alimentation, l'exercice et le sevrage du tabac.

Les programmes de réadaptation cardiologique offrent de l'information et un soutien aux gens atteints d'une maladie du cœur. Nous vous orienterons vers l'établissement de réadaptation cardiologique de votre choix.

Programmes locaux :

Reh-Fit Centre à Winnipeg.....	204-488-8023
Wellness Institute à Winnipeg.....	204-632-3907
Brandon Heart Program.....	204-578-4202
Rehabilitation and Health Lifestyle Program Thunder Bay.....	807-684-6780
The Pas.....	204-627-6418

Le bracelet MedicAlert

Il est recommandé d'obtenir un bracelet ou un collier MedicAlert en cas d'urgence pour indiquer au public que vous avez un stimulateur cardiaque. Un dépliant sur MedicAlert est inclus avec le présent livret.

À propos de votre appareil

Votre appareil a _____ fils.

Votre appareil est réglé pour empêcher que votre cœur fasse moins de _____ battements par minute.

Questions fréquemment posées

Puis-je utiliser un téléphone cellulaire?

Oui, mais utilisez-le et portez-le sur le côté opposé du stimulateur cardiaque.

Puis-je utiliser un iPod ou un lecteur MP3?

Oui, mais portez-le sur le côté opposé du stimulateur cardiaque.

Puis-je utiliser un four à micro-ondes?

Oui, sans précaution spéciale.

Puis-je passer dans le système de sécurité d'un aéroport?

Oui, vous pouvez passer dans le portique du système de sécurité. Le système pourra détecter votre appareil et déclencher l'alarme, mais cela ne nuira pas au fonctionnement de votre appareil. Montrez la carte d'identité de l'appareil au personnel de sécurité. Demandez-lui de faire une inspection à la main et pas avec le détecteur tenu dans la main car celui-ci pourra nuire au fonctionnement de votre appareil.

Combien de temps dure un stimulateur cardiaque?

Un stimulateur cardiaque peut durer entre 5 et 10 ans, en moyenne 7 ans. La durée dépend de l'effort que doit faire le boîtier/la batterie. Nous vérifierons le fonctionnement de votre stimulateur cardiaque lors de chaque rendez-vous à la clinique.

Est-ce que je sentirai la présence du stimulateur cardiaque?

Au début vous sentirez peut-être le poids du stimulateur cardiaque dans la poitrine. Avec le temps, vous vous y habituerez. Le boîtier a environ la taille de deux pièces de deux dollars empilées et il pèse environ une once (28 grammes).

Puis-je faire de l'exercice?

Votre médecin vous fera savoir quand vous pourrez recommencer à faire de l'exercice sans danger.

