

ANGIOTENSIN-CONVERTING ENZYME (ACE) INHIBITORS

**CAPTOPRIL
LISINOPRIL**

**ENALAPRIL
PERINDOPRIL**

**FOSINOPRIL
RAMIPRIL**

ACE inhibitors make it easier for a weakened heart to pump. Used over a long period of time, this protects the heart. These medications have added benefits for people who have diabetes, have had a heart attack or have high blood pressure.

1. Take this medication as directed. Try and take it at the same time(s), best suited to you, each day. If you miss a dose, take it as soon as you remember unless it is almost time for your next dose. DO NOT take extra medication to make up for the missed dose. Continue to take this medication even if you feel well. DO NOT stop taking this medication without your healthcare provider's advice.
2. These medications can be taken with or without food, with the exception of captopril, which should be taken on an empty stomach, 1 hour before meals.
3. This medication will lower your blood pressure. If you feel dizzy or light-headed and feel like you might pass out, sit or lie down right away. To lower your risk of feeling dizzy or falling:
 - Walk slowly up and down stairs
 - Change your body position slowly, especially when standing up
 - Dangle your feet over the edge of the bed before getting out of bed

Tell your healthcare provider if dizziness is a problem for you and have your blood pressure checked. Avoid driving until you know how this medication affects you.
4. This medication may increase the amount of potassium in your body. Avoid salt substitutes or potassium supplements unless prescribed by your healthcare provider. Signs of too much potassium are:
 - Confusion
 - Irregular heart rate (pulse)
 - Nervousness
 - Numbness or tingling of hands or feet
 - Weak/heavy legs
5. Side effects that should be immediately reported to your healthcare provider:
 - Swelling, especially of the face, mouth, or neck
 - Reduced amount of urine passed

Other side effects (if bothersome, contact your healthcare provider)

 - Dry cough or tickle in the throat that does not go away.
6. Do not take this medication if you are pregnant or plan on becoming pregnant.
7. Many medications, including over-the-counter and herbal medications, may interact with ACE-inhibitors. Check with your pharmacist or other healthcare provider before starting or stopping any medication.

NOTE: This information is not intended to cover all possible uses, precautions, interactions, or adverse effects for these medications. Talk to your hospital or community pharmacist for more information or if you have any questions.



Winnipeg Regional
Health Authority
Caring for Health

Office régional de la
santé de Winnipeg
À l'écoute de notre santé



CARDIAC
SCIENCES MANITOBA
SCIENTES CARDIAQUES
MANITOBA

INHIBITEURS DE L'ENZYME DE CONVERSION DE L'ANGIOTENSINE (ECA)

**CAPTOPRIL
LISINOPRIL**

**ENALAPRIL
PÉRINDOPRIL**

**FOSINOPRIL
RAMIPRIL**

Les inhibiteurs de l'ECA facilitent l'action de pompage d'un cœur affaibli. Leur emploi à long terme protège le cœur. Ces médicaments confèrent des bienfaits additionnels pour les personnes diabétiques, celles qui ont subi une crise cardiaque ou qui font de l'hypertension.

1. Prenez votre inhibiteur de l'ECA comme prescrit. Vous devez essayer de prendre le médicament à peu près à la même heure, qui vous convient le mieux, tous les jours. Si vous oubliez une dose, prenez-la dès que vous y pensez, sauf si c'est presque le moment de la dose suivante. N'essayez PAS de compenser une dose oubliée en prenant une double dose. Continuez de prendre vos médicaments, et ce, même si vous vous sentez bien. N'arrêtez PAS de prendre ces médicaments sans consulter d'abord votre prestataire de soins.
2. Ces médicaments peuvent se prendre avec ou sans nourriture, à l'exception du captopril, qui doit être pris à jeun, 1 heure avant un repas.
3. Les inhibiteurs de l'ECA diminuent la tension artérielle. Si vous vous sentez étourdi ou avez des vertiges et que vous sentez que vous allez perdre conscience, assoyez-vous ou allongez-vous immédiatement. Pour réduire votre risque de vous sentir étourdi ou de tomber :
 - Montez et descendez lentement les escaliers
 - Changez de position lentement, particulièrement lorsque vous vous levez
 - Restez assis sur le bord du lit avant de vous lever

Informez votre prestataire de soins si vous souffrez d'étourdissements pour qu'il vérifie votre tension artérielle. Évitez de conduire avant de connaître les effets de ce médicament sur vous.
4. Ce médicament peut augmenter le taux de potassium dans votre corps. Évitez les succédanés de sel et les suppléments de potassium à moins qu'ils soient prescrits par votre prestataire de soins. Signes pouvant indiquer un taux trop élevé de potassium :
 - Confusion
 - Battements de cœur irréguliers (pouls)
 - Nervosité
 - Engourdissements ou picotements dans les mains ou les pieds
 - Jambes faibles/lourdes
5. Effets secondaires qui devraient être immédiatement signalés à votre prestataire de soins :
 - Enflure, particulièrement du visage, de la bouche ou du cou
 - Diminution de l'urine éliminée

Autres effets secondaires (s'ils sont incommodants, contactez votre prestataire de soins)

 - Toux sèche ou chatouillements dans la gorge qui persistent
6. Ne prenez pas ce médicament si vous êtes enceinte ou planifiez une grossesse.
7. De nombreux médicaments, y compris les médicaments en vente libre et les remèdes à base de plantes médicinales, peuvent interagir avec les inhibiteurs de l'ECA. Consultez votre pharmacien ou autre prestataire de soins avant de prendre ou d'arrêter tout médicament.

REMARQUE : Cette information ne vise pas à couvrir tous les usages, toutes les précautions, interactions et réactions indésirables possibles de ces médicaments. Pour toute information additionnelle ou toute question, consultez le pharmacien de l'hôpital ou communautaire.



Winnipeg Regional
Health Authority
Caring for Health

Office régional de la
santé de Winnipeg
À l'écoute de notre santé



CARDIAC
SCIENCES MANITOBA
SCIENCES CARDIAQUES
MANITOBA