Guide de

L'ANGIOGRAPHIE CORONARIENNE ET DE L'ANGIOPLASTIE (POSE D'ENDOPROTHÈSE CORONAIRE OU STENT)

Pour en savoir plus :

1. Consultez le www.cardiacsciences.mb.ca
   - Cliquez sur l'onglet PATIENTS ET VISITEURS.
   - Cliquez sur Essais et procédures.
   - Cliquez sur Angiographie ou Angioplastie.
2. Lien à une vidéo récapitulative sur l'angiographie coronarienne et l'angioplastie :
   https://www.youtube.com/watch?v=e62N41cj34Q

CARDIAC SCIENCES MANITOBA
SCIENCES CARDIAQUES MANITOBA

Hôpital St-Boniface Hospital

mars 2025 7102-1450-7

Liste de vérification des patients

La liste suivante vous aidera à vous préparer à votre intervention :

- Prenez les dispositions nécessaires pour que quelqu'un vienne vous chercher à l'hôpital pour vous reconduire chez vous. Si vous habitez à plus de 90 minutes de l'hôpital, il vous est vivement recommandé de rester dans les limites de la ville. Si vous décidez de rentrer chez vous, une salle d'urgence doit se trouver à une distance d'au plus 30 minutes de votre résidence.
- Demandez à un adulte de rester avec vous toute la nuit.
- Ne rien manger pendant les deux heures précédant le rendez-vous, mais des liquides clairs peuvent être consommés jusqu'à l'heure d'arrivée à l'hôpital.
- Suivez la posologie indiquée dans la lettre pour prendre vos médicaments.
- Apportez votre carte de Santé Manitoba.
- Apportez tous vos médicaments dans les contenants d'origine.
- Apportez une paire de pantoufles, des articles de toilette et de la lecture. N'apportez pas d'objets de valeur à l'hôpital.
- Ne portez pas de bijoux, de vernis à ongles, de lotion ou de parfum.
- Vous pouvez prendre une douche et vous brosser les dents le matin de votre intervention. Les visites sont limitées à la salle de réveil; le personnel vous donnera des précisions à ce sujet.
- Vous pouvez apporter votre téléphone cellulaire, mais vous devez le mettre en mode vibration.
- Apportez le(s) numéro(s) de téléphone d'une personne à contacter en cas d'urgence.
- N'utilisez pas de produits parfumés, de parfum ou d'eau de Cologne (cette consigne concerne également les membres de votre famille et vos visiteurs).

Si vous avez des préoccupations ou des questions, ou si vous n'êtes pas en mesure de vous présenter à votre rendez-vous pour quelque raison que ce soit, veuillez en informer le Bureau d'accès aux sciences cardiaques au 204-237-2334.

Angiographie coronarienne

Votre médecin vous a dit que vous deviez subir un test appelé angiographie coronarienne. Cette intervention est parfois appelée cathétérisme cardiaque, angio ou cathétérisme du cœur. Nous emploierons le terme angiographie.

Qu'est-ce qu'une angiographie?

Cette intervention consiste à utiliser une radiographie pour voir les artères du cœur (artères coronaires). Un tube est inséré dans l'aine ou, le plus souvent, dans le poignet.

Une fois que l'extrémité du tube est en place, une substance opaque aux rayons X est utilisée pour prendre des photos des artères du cœur.

©2004 Guidant Corporation

Pour quelle raison fait-on une angiographie?

- Pour voir s'il y a des rétrécissements dans les artères du cœur (c'est la raison la plus fréquente pour laquelle le test est effectué).
- Pour voir comment les valvules cardiaques s'ouvrent et se ferment.
- Pour mesurer la pression dans le cœur.
- Pour voir comment le muscle cardiaque pompe le sang.
- Pour faire une biopsie du tissu cardiaque.
- Pour déterminer la cause de douleurs thoraciques ou d'un essoufflement.

Ce test n'altère pas et ne guérit pas vos problèmes cardiaques. Votre médecin se sert de cette information pour déterminer la meilleure façon de vous traiter.

Préparation à l'angiographie

Veuillez passer en revue l'information contenue dans la lettre qui vous a été remise.

- La lettre comprend un code QR, qui vous dirigera directement à la page d'information du site Web de Sciences cardiaques Manitoba. Vous y trouverez la même information que ce qu'il y a dans le présent document.
- Le site Web comporte également une vidéo pour vous familiariser avec ce qui se passera le jour de votre intervention.

Veuillez suivre la posologie de vos médicaments indiquée dans votre lettre.

Une infirmière examinera votre dossier. En cas de questions ou de préoccupations au sujet de l'intervention à venir, l'infirmière communiquera avec vous.

Si vous avez d'autres questions après avoir passé en revue toute l'information, veuillez composer le 204-235-3371.

Le jour de l'angiographie

Vous vous inscrirez au Centre de soins cardiaques Bergen au deuxième étage de l'Hôpital de Saint-Boniface. Si vous arrivez par l'entrée principale, prenez l'ascenseur jusqu'au deuxième étage et suivez la ligne orange jusqu'au Centre de soins cardiaques Bergen. Si vous arrivez par l'entrée sud, prenez l'ascenseur jusqu'au deuxième étage et suivez les affiches jusqu'au Centre de soins cardiaques Bergen.

- Prenez vos médicaments en respectant l'information que vous avez reçue.
- Apportez votre carte de Santé Manitoba.
- Apportez vos médicaments dans leurs contenants d'origine, ainsi que votre insuline et vos seringues (le cas échéant).
- Apportez un livre ou quelque chose pour passer le temps pendant que vous attendez votre intervention.
- Sauf avis contraire, vous pouvez manger jusqu'à 2 heures avant l'intervention, après quoi vous ne pouvez consommer que des liquides clairs.
- Portez des vêtements amples, de préférence sans boutons. Portez des chaussures confortables que vous pouvez enfiler facilement.

Juste avant l'angiographie

- Vous allez rencontrer le cardiologue (spécialiste du cœur).
- Le cardiologue vous expliquera les risques et les avantages de l'intervention.
- Vous devrez signer un formulaire de consentement. Le cardiologue répondra à vos questions au sujet de l'intervention, si vous en avez.
- Votre aine ou votre poignet peuvent servir à passer le tube (cathéter) jusqu'au cœur.
- Si le tube est passé par l'aine, le personnel rasera ou épilera la zone.
- Vous pourriez devoir attendre si un autre patient doit subir l'intervention avant vous.

Laboratoire de cathétérisme cardiaque

Pendant l'angiographie

- Vous serez éveillé pendant l'intervention et vous pourrez communiquer avec le personnel soignant qui s'occupera de vous.
- Une anesthésie locale sera utilisée pour geler ou engourdir la zone de votre aine ou de votre poignet. Vous pourriez ressentir une pression au moment où l'aiguille est insérée. En cas d'inconfort, dites-le au personnel.
- Vous aurez un oreiller, mais vous devrez vous coucher à plat.
- Pendant l'intervention, la substance opaque aux rayons X peut provoquer une sensation de chaleur, ce qui est normal et ne durera que quelques secondes.

Prochaines étapes

Le cardiologue examinera les images de votre cœur et discutera des résultats avec vous. Les résultats de votre angiographie pourraient révéler ce qui suit :

- Votre cœur fonctionne normalement.
- Votre cœur ne fonctionne pas bien :
  - Une ou plusieurs des artères de votre cœur sont rétrécies.
  - Une ou plusieurs des valvules de votre cœur s'ouvrent et/ou se ferment anormalement.
  - Le muscle cardiaque ne pompe pas le sang comme il devrait le faire.

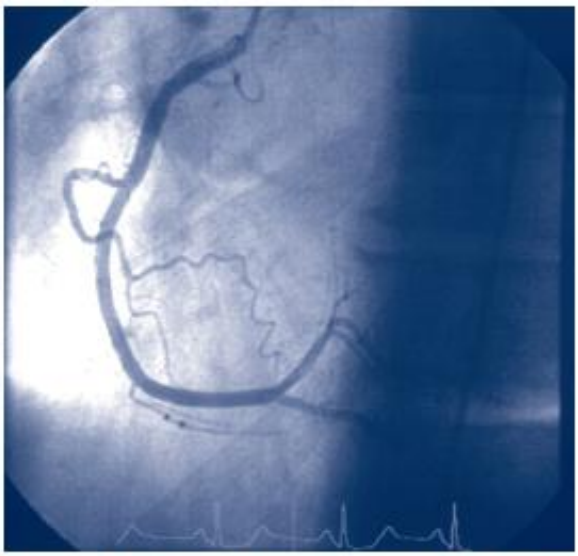
D'après les résultats de l'angiographie, les solutions suivantes peuvent être proposées pour gérer votre problème cardiaque :

- Prendre des médicaments pour le cœur et apporter des modifications à votre mode de vie.
- Subir une angioplastie (pose d'une endoprothèse), apporter des modifications à votre mode de vie et prendre des médicaments.
- Subir une opération cardiaque (il peut s'agir d'un pontage coronarien ou d'une réparation valvulaire), apporter des modifications à votre mode de vie et prendre des médicaments.

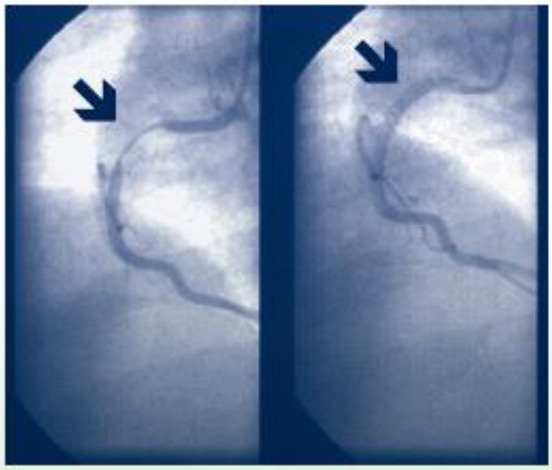
Qu'est-ce qu'une angioplastie (pose d'une endoprothèse)?

C'est une façon d'ouvrir une artère bloquée ou rétrécie dans votre cœur. L'intervention pourrait améliorer vos symptômes cardiaques, comme les douleurs thoraciques..

Si vous avez besoin d'une angioplastie (pose d'une endoprothèse), l'intervention peut être faite immédiatement, ou vous pourriez devoir revenir plus tard. La solution retenue dépend de facteurs comme votre état de santé.



Voici une artère cardiaque sans rétrécissement.



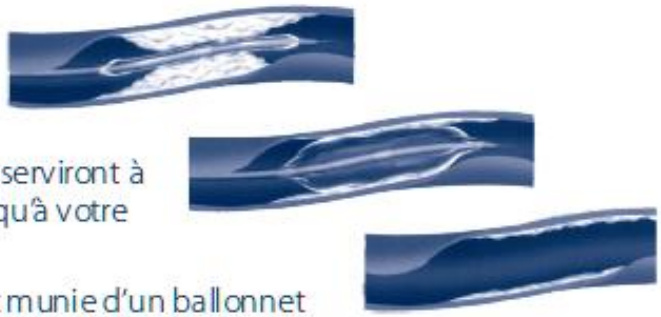
Gauche :
Rétrécissement d'une artère cardiaque

Droite :
Artère cardiaque ouverte après une angioplastie (pose d'une endoprothèse)

Préparation à une angioplastie (pose d'une endoprothèse)

La marche à suivre pour vous préparer à une angioplastie est la même que pour une angiographie.

Pendant l'angioplastie (pose d'une endoprothèse)



©2004 Guidant Corporation

- Votre aine ou votre poignet serviront à passer le tube (cathéter) jusqu'à votre cœur.
- Un tube dont l'extrémité est munie d'un ballonnet est placé dans la partie rétrécie de l'artère ou des artères du cœur.
- Lorsque le ballonnet se gonfle, il ouvre l'artère rétrécie. La circulation sanguine de votre cœur sera ainsi améliorée.
- Lorsque le ballonnet est gonflé pendant l'intervention, vous pourriez ressentir une pression ou une douleur thoracique. Ces sensations sont normales et pourraient durer quelques minutes. Veuillez informer l'infirmière ou le médecin si ces sensations persistent.
- Une endoprothèse coronaire (stent en anglais) est un petit dispositif semblable à un ressort qui aide à garder l'artère ouverte. L'endoprothèse est placée sur le ballonnet utilisé pour votre angioplastie. Lorsque le ballonnet se gonfle, l'endoprothèse se dilate et se fixe dans l'artère cardiaque. Une fois le ballonnet retiré, l'endoprothèse demeurera dans l'artère pour la garder ouverte.

©2004 Guidant Corporation

Salle de réveil

APRÈS UNE ANGIOGRAPHIE OU UNE ANGIOPLASTIE (POSE D'UNE ENDOPROTHÈSE)

- On vous emmènera dans une salle de réveil.
- L'infirmière vérifiera fréquemment votre pression artérielle, le pouls dans vos pieds ou votre poignet et la zone d'insertion.
- Si le tube a été inséré dans l'aine, il sera retiré, et une pression ferme sera appliquée. Un pansement sera posé sur la zone.
- Si le tube a été inséré au poignet, il sera retiré, et un garrot sera appliqué autour du poignet pour prévenir le saignement de la zone.
- Vous devrez rester au lit; votre infirmière vous dira quand vous pourrez vous lever.
- Ne pliez pas la hanche, la jambe ou le poignet du côté de l'intervention.
- Si le tube a été inséré dans l'aine, vous devrez rester couché pendant un certain temps.

- L'infirmière vérifiera fréquemment votre pression artérielle, le pouls dans vos pieds ou votre poignet et la zone d'insertion. Prévenez l'infirmière en cas de douleur, d'enflure, de saignements ou d'inconfort à l'aine ou au poignet.
- Si l'intervention a été faite par le poignet, l'infirmière vérifiera le garrot régulièrement et le retirera dès qu'il sera sécuritaire de le faire.
- Si vous avez faim, une collation vous sera offerte.
- Dès que vous pourrez sortir du lit en toute sécurité, un membre du personnel vous aidera à vous lever et à marcher.

Combien de temps vais-je passer à l'hôpital?

Si vous devez passer une angiographie :

- La plupart des gens rentrent chez eux le jour de l'intervention.

Si vous devez subir une angioplastie (c.-à-d. vous faire poser une endoprothèse) :

- Vous pourriez passer la nuit à l'hôpital ou rentrer chez vous le jour de l'intervention. Les résultats sont envoyés à votre médecin traitant.

Prenez en note vos questions et apportez les formulaires que vous devez faire signer. Lorsque vous arrivez à l'hôpital, le personnel médical répondra à vos questions le plus rapidement possible.