Directives à la sortie de l'hôpital après une

CORONAROGRAPHIE, UNE ANGIOPLASTIE CORONAIRE OU LA POSE D'UNE ENDOPROTHÈSE CORONAIRE

CARDIAC SCIENCES MANITOBA
SCIENCES CARDIAQUES MANITOBA

Hôpital St-Boniface Hospital

mars 2025 7102-1476-1

Directives à la sortie de l'hôpital après une coronarographie, une angioplastie coronaire ou la pose d'une endoprothèse coronaire.

Veuillez suivre ces directives à domicile en vue de vous remettre de l'examen.

Ce qu'il faut surveiller :

Symptômes cardiaques : Vous devez vous préoccuper de...

toute douleur, pression ou malaise au cœur si vous savez que vous avez une maladie cardiaque. Dans un tel cas, prenez les mesures habituelles y compris ce qui suit :

1) Arrêtez ce que vous étiez en train de faire, assoyez-vous ou allongez-vous – REPOSEZ-VOUS.
2) Prenez votre nitroglycérine (comprimé ou vaporisateur) et attendez 5 minutes.
3) Si les symptômes cardiaques persistent, prenez une autre dose de nitroglycérine et composez immédiatement le « 911 » ou composez le numéro du service d'urgence de votre localité pour faire venir une ambulance.

NE CONDUISEZ PAS VOUS-MÊME JUSQU'À L'HÔPITAL.

Signes d'un saignement :

Si vous remarquez l'apparition de sang sur la plaie (aine ou poignet), d'une bosse qui augmente de volume sous la peau ou d'une nouvelle douleur au dos ou au ventre, ce sont tous des signes d'un saignement. Dans un tel cas, prenez les mesures suivantes :

Plaie à l'aine:

Allongez-vous et demandez à quelqu'un d'appuyer, avec les mains, sur la plaie couverte d'un linge propre pendant 5 à 10 minutes. Si le saignement s'est arrêté, restez allongé pendant une heure.

Plaie au poignet :

Assoyez-vous et appuyez sur la plaie avec deux ou trois doigts pendant 5 à 10 minutes. Une fois que le saignement s'est arrêté, n'utilisez pas ce poignet pendant les 48 prochaines heures.

Douleur au dos ou au ventre :

Vous devez vous faire examiner par un médecin, alors rendez-vous au service d'urgence le plus près de chez vous. Si vous vous sentez étourdi ou si vous avez l'impression que vous allez perdre connaissance, composez le « 911 » ou le numéro de votre service d'urgence pour faire venir une ambulance.

Si le saignement de la plaie (aine ou poignet) persiste après 10 minutes, composez le « 911 » ou le numéro de votre service d'urgence, *et MAINTENEZ UNE PRESSION FERME SUR LA PLAIE* jusqu'à l'arrivée des ambulanciers.

Une fois que le saignement s'est arrêté, vous pouvez enlever le pansement et en mettre un propre.

Si vous remarquez d'autres contusions ou saignements, vous devez consulter votre médecin dans les 24 heures qui suivent.

Site d'insertion du cathéter :

Vous aurez peut-être une contusion là où on a inséré la sonde. Cette contusion disparaîtra d'elle-même en quelques semaines. Sinon, informez-en votre médecin de famille. Souvent ce site reste sensible pendant quelques jours après l'intervention. Vous pouvez enlever le pansement 24 heures après l'intervention. Maintenez cette zone propre et sèche.

Plaie à l'aine :

Il se peut que vous sentiez une petite bosse là où le cathéter entre dans l'artère. Si la bosse augmente de volume et que vous remarquez une augmentation des contusions à l'aine, sur la fesse, sur la hanche ou sur la jambe, vous devez consulter votre médecin de famille ou vous rendre au service d'urgence le plus près de chez vous au cours des 24 prochaines heures. *Évitez de plier la hanche pendant les 48 prochaines heures.*

Plaie au poignet :

Une contusion ou une enflure qui augmente de volume au poignet, à la main ou au bras exige une consultation avec votre médecin de famille ou au service d'urgence le plus près de chez vous au cours des 24 prochaines heures.

Rendez-vous au service d'urgence le plus près de chez vous en présence de ce qui suit :

1) Saignement à l'aine ou au poignet qui persiste après avoir appliqué une pression ferme sur la plaie pendant 10 minutes.
2) Contusion qui augmente de volume, nouvelle contusion douloureuse, ou bosse à l'aine ou au poignet qui augmente de volume.
3) Tout signe d'infection comme de la douleur, une enflure, un écoulement, une rougeur, des frissons ou de la fièvre (température buccale supérieure à 38,5 °C ou 101 °F).
4) Douleur intense, froideur, engourdissements ou coloration bleuâtre du pied ou de la main, du côté de l'examen.
5) Bosse pulsatile sur le poignet, peu importe quand. Dans ce cas, n'appliquez pas de pression sur la plaie, car ce peut être le signe d'un problème artériel.
6) Douleur, pression ou malaise cardiaque quelconque qui persiste après la prise d'*une* dose de nitroglycérine (comprimé ou vaporisateur).
7) Nouvelle éruption cutanée qui démange (urticaire).

Après votre consultation d'urgence, veuillez composer le numéro du laboratoire de cathétérisme cardiaque (204-235-3371) pour l'informer du problème qui vous a amené au service d'urgence.

Ce qu'il faut faire :

Prenez vos médicaments :

Prenez vos médicaments habituels à moins d'indication contraire du médecin. Si on vous demande de prendre de nouveaux médicaments que vous ne connaissez pas, veuillez en parler à un médecin ou une infirmière avant de retourner chez vous.

Prenez l'acide acétylsalicylique (Aspirin®/Entrophen®/ Novasen®) que vous recommande votre médecin ou infirmière. N'arrêtez pas de prendre ce médicament sans en parler d'abord à votre cardiologue. Ce médicament permet de prévenir la formation de caillots dans les artères.

Si vous avez commencé à prendre un médicament antiplaquettaire comme le clopidogrel (Plavix®), le prasugrel (Effient®), ou le ticagréor (Brilinta®), prenez-le AUSSI LONGTEMPS qu'on vous l'a recommandé. Ces médicaments permettent de prévenir la formation de caillots sur l'endoprothèse.

N'arrêtez pas de prendre vos comprimés ANTIPLAQUETTAIRES après une ANGIOPLASTIE ou la pose d'une ENDOPROTHÈSE, à moins d'indication contraire du MÉDECIN QUI A PROCÉDÉ À L'ANGIOPLASTIE.

AVERTISSEMENT

Si un autre médecin vous a dit d'arrêter de prendre vos antiplaquettaires (même pendant une courte période de temps), ASSUREZ-VOUS QUE CE MÉDECIN AIT CONSULTÉ LE MÉDECIN QUI A PROCÉDÉ À L'ANGIOPLASTIE AVANT D'ARRÊTER DE LES PRENDRE. Ce médecin doit téléphoner au médecin qui a procédé à votre angioplastie (le jour, du lundi au vendredi) ou au spécialiste sur appel (cardiologue d'intervention le soir et les fins de semaine) avant que vous n'arrêtiez de prendre ces médicaments.

Hygiène

Vous pouvez vous laver délicatement autour du pansement, à l'eau savonneuse, puis vous rincer et vous sécher sans frotter. Vous pouvez enlever le pansement et prendre une douche 24 heures après l'examen. Vous pouvez vous doucher, mais ne prenez pas de bain et n'allez pas dans un spa jusqu'à ce que votre plaie au poignet ou à l'aine soit refermée. (environ 5 à 7 jours).

Activité

Voici quelques directives pour favoriser la guérison :

Plaie à l'aine :

Pendant les 5 prochains jours, ne soulevez *pas* d'articles lourds (*plus de 5 livres*). Évitez de plier la hanche pendant de longues périodes ou de forcer avec cette partie du corps (y compris pour aller à la selle).

1) Évitez de plier la hanche (vous accroupir).
2) Utilisez les escaliers le moins possible.
3) Évitez les exercices exigeants comme le ski, la course, la bicyclette.
4) Évitez de vous asseoir pendant de longues périodes de temps.

Vous pourrez reprendre vos activités habituelles au bout de 5 jours, à moins de directives contraires du médecin.

Plaie au poignet :

Ne soulevez, transportez, poussez ou tirez *aucun* article de plus de *5 livres* pendant les 5 prochains jours.

Pendant les 48 premières heures, ne vous servez pas de votre poignet pour quoi que ce soit comme :

1) conduire une voiture manuelle (transmission classique);
2) soulever des poids lourds, passer l'aspirateur, porter des sacs d'épicerie;
3) dactylographier, travailler à l'ordinateur;

4) tricoter, essorer des vêtements;
5) pratiquer des sports comme le golf, le tennis, les quilles, la natation, le baseball, etc.;
6) exercer une profession qui exige des mouvements fins, comme la coiffure.

Remarque : Abstenez-vous de signer des documents juridiques pendant au moins 24 heures après avoir subi l'examen, car on vous a administré des médicaments qui apportent une détente durant l'examen.

Conduite automobile

Ne conduisez pas de véhicule et n'utilisez aucune machinerie pendant les 24 heures qui suivent l'examen. Le médecin vous dira quand vous pourrez recommencer à conduire.

Retour au travail

Demandez au médecin quand vous pourrez reprendre le travail. Cette décision dépend des résultats de l'examen, de votre état de santé cardiaque et du type d'emploi que vous faites.

Activité sexuelle

Vous pourrez reprendre votre activité sexuelle 7 jours après l'examen si la plaie à l'aine ou au poignet est cicatrisée.

Régime alimentaire

Si vous *ne souffrez pas* d'insuffisance cardiaque, buvez beaucoup d'eau afin d'éliminer le produit de contraste par les reins. Si vous souffrez d'insuffisance cardiaque, continuez à boire dans les limites quotidiennes déterminées pour votre cas.

Ne consommez pas d'alcool (y compris vin et bière) le soir de l'examen.

Vous devriez pouvoir reprendre votre régime alimentaire habituel une fois revenu à domicile, à moins de directives contraires du médecin. Si vous souffrez de constipation, essayez de consommer des céréales de son ou du jus de prune, ou de prendre un laxatif ramollissant les selles.

Suivi

Nous vous demandons de prendre un rendez-vous de suivi avec votre médecin de famille environ deux semaines après l'examen ou aussi proche de 2 semaines que possible. Il est important que vous ayez un médecin de famille en raison de votre maladie cardiaque. Si vous n'en avez pas, composez le 204 786-7111 pour en trouver un dans votre région.

Ce document ne vous est remis qu'à titre d'information. Si certains de vos symptômes reviennent ou empirent, vous devez consulter votre médecin de famille ou vous rendre au service d'urgence de votre localité.

Prévention de futurs problèmes :
Prévention d'une maladie cardiaque

La prévention de futurs problèmes repose sur quatre mesures : les médicaments, le régime alimentaire, l'exercice et l'abandon du tabac.

Il existe des programmes de réadaptation cardiaque qui offrent des services de soutien et d'information aux personnes atteintes d'une maladie cardiaque. Selon les résultats de votre coronarographie, il se peut que le personnel vous invite à participer à un programme de réadaptation cardiaque. Le personnel vous parlera du programme et des services qui peuvent vous aider à améliorer votre santé cardiaque.

Programmes locaux :

Reh-Fit Centre, à Winnipeg	204.488.8023
Wellness Institute, à Winnipeg	204.632.3907
Brandon Heart Program	204.578.4225
Thunder Bay Cardiac Rehab	807.684.6061
The Pas	204.623.9223
Modem/Winkler Pembnina Valley Cardiac Rehabilitation Program	204.361.6043
Portage Cardiac Rehabilitation Program	204.870.1465

Abandon du tabac

Si vous cessez de fumer *MAINTENANT*, votre santé commencera à s'améliorer immédiatement. Demandez au médecin ou à l'infirmière une consultation à la ligne d'abandon du tabac (1 877 513-5333). Pour une liste de ressources qui peuvent vous aider à abandonner le tabac, rendez-vous au site Web :
http://www.wrha.mb.ca/healthinfo/preventill/tobacco/resources.php.

Pour en savoir plus, effectuez une recherche sur Internet :

Google:

Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada
- Sélectionnez votre province – Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada
- Information sur la santé

Programme de sciences cardiaques de Winnipeg
- Sélectionnez le programme de sciences cardiaques
- Pour le public
- Renseignement à l'intention des patients
- Coronarographie et angioplastie coronaire

American Heart Association
- Sélectionnez American Heart Association
- Rester en bonne santé ou Troubles cardiovasculaires

Hypertension (haute pression)
- Ligue mondiale contre l'hypertension
- Sélectionnez Patients et public

Si vous avez des questions ou des préoccupations, veuillez en discuter avec votre médecin de famille.

Nous désirons remercier tout le personnel du CSS, de l'HGSB et de l'ORSW qui ont contribué à la rédaction de cette brochure, de même que les représentants de Santé Prairie Mountain, de la Fondation des maladies du cœur du Manitoba, du Wellness Institute de l'hôpital général de Seven Oaks et du Reh-Fit Centre.