

CATHÉTÉRISME CARDIAQUE DROIT

Pourquoi ai-je besoin d'un cathétérisme cardiaque droit?

Un cathétérisme cardiaque droit permet de voir comment le sang circule dans le cœur et de mesurer les pressions à l'intérieur du cœur et des poumons. Le cardiologue insère une sonde spéciale (nommée cathéter) dans une veine de votre cou ou de votre aine. Les renseignements recueillis à la suite de l'intervention servent à trouver la raison de votre maladie et les façons de la gérer.

N.B. : Le terme « point de ponction » réfère à l'endroit (aine ou cou) où la sonde, ou le cathéter, a été insérée.

Se préparer pour un cathétérisme cardiaque droit

- Vous subirez des analyses de sang et un tracé électrique du cœur (ECG)
- Apportez vos médicaments
- Apportez votre carte de Santé Manitoba
- Une infirmière vous posera des questions personnelles concernant, par exemple, les médicaments que vous prenez et des allergies éventuelles, et elle vous dira quels médicaments prendre avant l'examen
- Une infirmière répondra à toutes vos questions relatives à l'examen
- Si vous avez le diabète, une infirmière vous donnera des directives concernant vos médicaments/l'insuline
- Si vous prenez la warfarine (Coumadin®), appelez le 204-235-3834 et laissez un message

* Vous devez prévoir le transport à la maison et demander à quelqu'un de passer la nuit chez vous – NE CONDUISEZ PAS vous-même.

Le jour du cathétérisme cardiaque droit

- Ne mangez pas dans les 2 heures précédant votre rendez-vous
- Vous serez autorisé à continuer à boire des liquides clairs jusqu'à votre test
- Cela inclut des choses comme le café noir (pas de crème/lait), l'eau, le jus de pommes ou le thé noir
- Prenez vos médicaments pour le cœur avec de petites gorgées d'eau
- NE PRENEZ PAS vos médicaments diurétiques

Pendant l'intervention

- Le cathétérisme cardiaque droit aura lieu dans le laboratoire des cathétérismes cardiaques
- Vous pourrez porter vos prothèses dentaires, votre prothèse auditive et vos lunettes
- On insérera une intraveineuse dans votre bras
- On vous demandera de vous coucher sur le dos pour la durée de l'intervention
- On pourra vous donner un sédatif léger qui vous calmera, sans vous endormir
- On nettoiera et engourdira la peau du cou ou de l'aine à l'aide d'une anesthésie locale
- Vous serez installé dans la salle de soins préopératoires/postopératoires après l'intervention

Après le cathétérisme cardiaque droit : Votre séjour à l'hôpital

- La sonde (cathéter) sera enlevée. Une pression ferme sera appliquée à l'endroit (aine ou cou) pendant quelques minutes afin d'arrêter le saignement.
- Si la veine du cou a été utilisée, vous pourrez vous asseoir. Si l'aine a été utilisée, vous devrez rester allongé pendant 1 à 2 heures.
- Vous pourrez manger et boire après l'intervention. L'infirmière vérifiera fréquemment votre tension artérielle, votre pouls et la région de l'aine ou du cou.

- Le cardiologue discutera les résultats du cathétérisme cardiaque avec vous. Toutefois, c'est votre médecin de famille qui décidera les prochaines étapes.

Après le cathétérisme cardiaque droit : À la maison

Soigner le point de ponction

Pansement : Enlevez tout pansement dans les 24 heures.

Hygiène : Vous pouvez prendre une douche après avoir enlevé les pansements. Une douche est préférable à un bain jusqu'à ce que le point de ponction soit guéri.

Saignement : Le point de ponction ne devrait pas saigner. Si vous saignez, couchez-vous immédiatement et essayez de vous détendre. Appliquez une pression ferme au point de ponction pour arrêter le saignement.

La majorité des gens n'ont aucun problème à la suite d'un cathétérisme cardiaque droit. Toutefois, si vous avez un des problèmes suivants, rendez-vous au service d'urgence le plus près ou consultez votre médecin dès que possible :

- Le point de ponction n'arrête pas de saigner même après que vous avez appliqué une pression ferme
- Le point de ponction devient chaud ou enflé, ou des sécrétions en échappent
- Vous avez une douleur grave ou une enflure autour du point de ponction
- Si le point de ponction a été pratiqué au niveau de l'aîne : vous ressentez une douleur grave dans le bas de l'abdomen, au-dessus de l'aîne, ou une douleur, une sensation de froid, une décoloration, une enflure à la jambe ou la jambe engourdie
- Fièvre, malaise, douleur grave à la poitrine ou essoufflement soudain

Directives quant aux activités

Conduire : En général, on peut conduire 24 heures après cette intervention. Si vous conduisez pour de longues périodes, arrêtez la voiture à chaque heure pour vous étirer les jambes pendant 10 minutes. Si vous conduisez un véhicule utilitaire, discutez-en avec votre médecin.

Voyager en avion : Veuillez en discuter avec votre médecin.

Soulever des objets : Évitez de soulever des objets lourds (4,5 kilos ou plus) pendant une semaine afin de favoriser la guérison du point de ponction. Les objets lourds incluent les sacs d'épicerie, les enfants, les poids pour l'exercice, etc. Évitez aussi de vous agenouiller et vous accroupir pendant 48 heures.

Escaliers : Évitez les escaliers pendant 24 heures. Si vous êtes obligé de monter les escaliers (par exemple, pour vous rendre à votre chambre), montez-les doucement.

Exercice : Évitez tout exercice sauf la marche pendant les deux premiers jours. Si vous vous sentez bien, marchez à un rythme détendu.

Rapports sexuels : Vous pouvez avoir des rapports sexuels après 48 heures.

Retour au travail : Discutez avec votre médecin de la date de retour au travail. La durée de votre congé dépendra de la nature et du niveau de stress de votre travail. Par exemple, si vous avez un travail sédentaire, vous pourrez retourner au travail dans les 2 ou 3 jours. Si vous avez un travail exigeant ou stressant, vous devrez peut-être prendre un congé plus long (5 jours).

Cette feuille de renseignements sert de lignes directrices; elle ne doit pas remplacer les conseils médicaux que vous avez reçus. Si vous avez des questions ou des préoccupations, discutez-en avec le médecin ou l'infirmière avant de quitter l'hôpital.